



TEAM FUKUOKA NEWS 2025



湖国の感動 未来へつなぐ

福岡県選手団ニュース

わたSHIGA輝く国スポ

R7.9.26 Vol.3

第79回国民スポーツ大会 2025

第79回国民スポーツ大会福岡県選手団の活躍【9/21～25】

自転車競技、優勝・入賞多数達成！本会期競技へ勢いを加速させる大車輪の活躍！！

9/21(日)に東近江市特設ロードレースコース(ロード)、9/22(月)～25(木)に京都向日町競輪場(トラック)にて開催された自転車競技。本県選手団の大活躍が輝き、**競技別男女総合成績2位、競技別女子総合成績1位**という成果を収めた。

上位入賞者

種目	結果	選手
女子 個人ロードレース	1位	池田 瑞紀(早稲田大学) タレント修了生
	3位	垣田 真穂(早稲田大学) タレント修了生
女子 チームスプリント	1位	垣田 真穂(早稲田大学)・鶴 葵衣(祐誠高校)
女子 スクラッチ	1位	池田 瑞紀(早稲田大学)
女子 1kmタイムトライアル	1位	池田 瑞紀(早稲田大学)
女子 ポイント・レース	1位	垣田 真穂(早稲田大学)
女子 スプリント	1位	鶴 葵衣(祐誠高校)
男子A ケイリン	6位	中村 和樹(明治大学)

※池田選手は「わたSHIGA輝く賞(種別のMVP)」を受賞



表彰式後の様子

今大会を振り返って、県自転車競技連盟平田理事長は「日本代表選手(池田選手・垣田選手)の参戦と活躍が大きかった。また、これまで国スポ(国体)に関わってきた中でも、一番と言える程明るい雰囲気、チームワークが良かった。これらが今回の成績の大きな要因であると思う。一方で課題も見つかったため、そこを改善し、次回大会では競技別男女総合成績で1位を獲得できるように頑張りたい」と語った。



池田選手



垣田選手



鶴選手



中村選手



自転車競技福岡県選手団

必見！！TEAM福岡オリンピック選手、コンディショニングについてのインタビュー

“TEAM福岡”オリンピック選手の大会期間の過ごし方等を参考にし、自身のコンディショニングに役立ててもらいたい。

第1弾は2024パリオリンピックに出場した水泳競技・自転車競技の3選手へのインタビューである。

水泳競技 竹原 秀一 選手(東洋大学) 今大会の成績 100m背泳ぎ 1位

世界水泳(7月)や、インカレ(9月)など、大きな大会が続いたことで、高い意識を保つことができました。国スポに向けても、チームメイトと切磋琢磨することで良い準備ができました。ルーティン等はなく、睡眠時間や食事等は特に意識せず、寝たいときに寝て、食べたいものを食べています。

自転車競技 池田 瑞紀 選手(早稲田大学) 今大会の成績 上記(上位入賞者)参照

日頃から朝食を一番食べるようにしています(白米は200g以上)。大会期間中は、7時間は睡眠を取ります。また、緊張しないようにするため、チームメイトとのコミュニケーションを積極的に取り、リラックスできるようにしています。

自転車競技 垣田 真穂 選手(早稲田大学) 今大会の成績 上記(上位入賞者)参照

日頃から栄養のバランスの考えたメニューを意識しています(自炊が中心)。大会期間中は炭水化物を多めに摂って、エネルギー切れにならないよう心がけています。睡眠や、大会期間中の過ごし方は、特別なことを行って緊張しないようにするため、普段通り過ごすことを意識しています。



9/25(木) 終了時点での本県の成績 **男女総合15位 女子総合12位**

9/28(日) 総合開会式開催、そして、本会期競技が開幕します！頑張れ、TEAM福岡！！



@SPORTS_FUKUOKA

県スポーツ協会公式Instagram